ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	09	2024	
Unidad Operativa:	Centro transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas practicas de envejecimiento		Profesional a cargo:	David Gonzalo Rúa Flor
Nombre de la actividad:	Primeros auxilios maniobra de Heimlich			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Que las personas mayores puedan Identificar los signos de una obstrucción de las vías respiratorias. Fomentar el conocimiento y la habilidad práctica en la aplicación de la maniobra de Heimlich, capacitando a los participantes para actuar de manera efectiva y segura en situaciones de obstrucción de las vías respiratorias, contribuyendo así a la prevención de emergencias potencialmente fatales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocimiento Básico: Entender qué es la maniobra de Heimlich y cuándo se debe aplicar.
Reconocimiento de Emergencias: Identificar los signos de una obstrucción de las vías respiratorias.
Técnica Correcta: Aprender y practicar la técnica adecuada de la maniobra de Heimlich en un entorno seguro.
Seguridad Personal: Conocer las precauciones que se deben tomar al realizar la maniobra en una situación real.
Simulación y Práctica: Realizar simulaciones para que los participantes se sientan cómodos aplicando la maniobra en caso de una emergencia.
Discusión de Casos: Analizar casos reales o hipotéticos para fomentar el aprendizaje sobre la importancia de la maniobra.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	introducción Teórica. Presentación: Explica qué es la obstrucción de las vías respiratorias y su gravedad. Signos Clave: Describe los signos a identificar, como: Dificultad para hablar o toser. Gestos de asfixia (como agarrarse el cuello). Cianosis Piel o labios que se tornan azulados. Inquietud o pánico. Se explicará la ejecución de la maniobra de Heimlich ayudándonos inicialmente de imágenes proyectadas en el televisor. Se continuará con una parte practica interactuando con las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Se realizarán simulaciones ejemplificadas en imágenes proyectadas y videos en el televisor de la ejecución de la maniobra en adultos, niños y bebes. Practicaremos la identificación de los signos de obstrucción dramatizando los gestos que presenta una persona con una obstrucción de las vías respiratorias.
MOMENTO FINAL	Se finaliza haciendo énfasis en la importancia de actuar de manera efectiva y segura en situaciones de obstrucción de las vías respiratorias, contribuyendo así a la prevención de emergencias potencialmente fatales.

RECURSOS

Televisión, mesas, sillas	Personas mayores y profesional a cargo.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La jornada se realiza en el comedor recibiendo una buena acogida por parte de las personas mayores quienes se mostraron muy interesados, receptivos a la información, indagaron y se dio respuesta a sus preguntas sobre la sesión, al final se les realizaron preguntas con el fin de evaluar la atención prestada a la actividad concluyendo que se lograron cada uno de los objetivos planteados para la actividad.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY** **8225/2024**
FECHA: 28-09-2024 **RESPONSABLE: David Gonzalo Rúa Flor**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Primeros auxilios la maniobra de Heimlich
	
	